



## **Manos Solamente RCP**

### **Preguntas más Frecuentes**

**P: ¿Que es Manos Solamente RCP?**

R: Manos Solamente RCP es RCP sin respiraciones boca a boca.

**P: ¿Qué común es el Paro Cardíaco Repentino?**

R: Es más común de lo que cree la mayoría de la gente. Casi 300,000 casos ocurren anualmente en los Estados Unidos.

**P: El Paro Cardíaco Repentino es lo mismo que un Ataque al Corazón?**

R: No. Un ataque cardíaco ocurre cuando el suministro de sangre a la parte del músculo cardíaco es bloqueado. Esto típicamente causa Dolores en el brazo, pecho o en la espalda – pero la persona permanece despierta. El Paro Cardíaco Repentino es un desorden eléctrico del corazón que causa que deje de latir. Sin el flujo sanguíneo el cerebro deja de funcionar y la víctima cae inconsciente.

**P: ¿Quién debería recibir Manos Solamente RCP?**

R: Manos Solamente RCP puede ser usado en cualquier persona que este inconsciente y que no respira. Es más efectivo en adultos que de repente sufren un colapso. En cualquier caso es mucho mejor comenzar Manos Solamente RCP que no hacer nada.

**P: ¿Manos Solamente RCP es igual de efectivo como la RCP convencional?**

R: Sí. Puede ser hasta más efectivo porque no hay ningún retraso en las compresiones de pecho.

**P: ¿Porqué las personas que de repente colapsan no necesitan respiración boca a boca?**

R: La sangre contiene suficiente oxígeno para mantener los órganos vitales sanos durante los primeros minutos si la sangre sigue circulando con la ayuda de las compresiones.

**P: ¿Tengo que hacer la RCP? ¿No puedo simplemente llame al 911 y esperar a que lleguen los Servicios Médicos de Emergencia?**

R: No debe esperar. Por cada minuto sin RCP, la sobrevivencia de un paro cardíaco disminuye por 7-10 %. Los Servicios Médicos de Emergencia generalmente llegan en cinco minutos, así que si se espera le corta la posibilidad de sobrevivencia a la víctima hasta un 50%.

**P: En un lugar público alguien sabrá la RCP. ¿Es importante que yo sepa también?**

R: El 80% de los arrestos cardíaco ocurren en el hogar, entonces es muy probable que las vidas que salvará con Manos Solamente RCP serán de alguien que usted conoce: un niño, un cónyuge, un padre o un amigo.

**P: ¿Puedo obtener certificación en RCP aprendiendo Manos Solamente RCP?**

R: No. Nuestro entrenamiento de Manos Solamente RCP es diseñado para dar las aptitudes necesarias para ayudar a una persona colapse y está inconsciente y no respira.

**P: ¿Aún es necesario aprender RCP convencional - con la respiración boca a boca?**

R: Para algunas emergencias médicas RCP convencional es mejor que Manos Solamente RCP. Por ejemplo:

- Un niño o un infante inconsciente
- Adultos que se encuentran ya inconsciente y no respiran normalmente
- Ahogamiento o colapso debido a problemas respiratorios

Para poder mejor ayuda en estas situaciones recomendamos que tome un curso de RCP.

**P: ¿Si yo sé RCP convencional y veo que alguien colapsa, qué debo hacer?**

R: Si está seguro en su capacidad de proporcionar RCP convencional, provea RCP convencional o Manos Solamente RCP. Si no está seguro en su capacidad de proporcionar RCP convencional, comience Manos Solamente RCP.

**P: ¿Qué hago si encuentro a alguien que ha colapsado pero nadie lo vio pasar?**

R: Llame al 911 y comience RCP. Si sólo conoce Manos Solamente RCP, hágalo. Alguna forma de RCP es mejor que ninguna.

**P: No todos los que de repente colapsan están en paro cardíaco. ¿Los lastimara el RCP?**

R: Es mucho más probable que ayude. Los adultos que de repente sufren un colapso y no son sensibles probablemente han tenido un paro cardíaco repentino, y, de ser así, no hay casi ninguna posibilidad de la sobrevivencia a menos de que alguien tome medidas inmediatamente. Si la persona ha colapsado por alguna otra razón, Manos Solamente RCP aún podría ayudar a que la persona responda (comienzan a moverse, respirar con normalidad o hablar). Si esto ocurre, puede parar la RCP.

**P: ¿Puedo romper las costillas de alguien haciendo RCP?**

R: Sí. De hecho es común. Pero, sin la RCP la persona no sobrevivirá, y las fracturas de costillas no causan daños graves. Las personas que sobreviven considerar fracturas de costillas a ser una molestia de poca importancia, especialmente en comparación con la alternativa.

**P: ¿Qué debo hacer si me canso?**

R: Siga proveyendo compresiones de pecho fuertes y rápidas con interrupción mínima a la mejor de su capacidad. Alguna forma de RCP es mejor que ninguna.

**P: ¿En dónde puedo encontrar más información?**

R: En el sitio [www.americanheart.org/handsonlyRCP](http://www.americanheart.org/handsonlyRCP) puede aprender más sobre Manos Solamente RCP.

Para más información sobre RCP convencional o para encontrar una clase de RCP cercana visite el sitio [www.americanheart.org/RCP](http://www.americanheart.org/RCP) o [www.redcross.org](http://www.redcross.org)