

Manos Solamente RCP



Examine para ver si hay respuesta:

- Agite a la persona y grite, "Esta bien?"
- Si no hay respuesta, frote el esternón con sus nudillos.

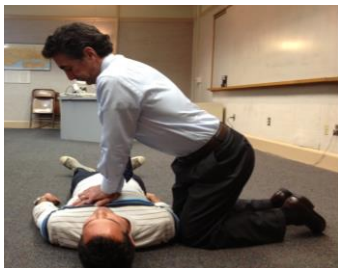


Llame al 9-1-1 o dígame a alguien que lo haga:

- Si la persona no responde y respira lentamente o no respira.

Compresiones:

- Posicione a la persona en el suelo, boca arriba.
- Arrodílese directamente al lado de la persona con sus rodillas tocando el brazo de la persona inconsciente.
- Coloque el talón de una mano en el centro del pecho (entre los pezones) y la otra mano encima de la primera.
- Enderece sus codos, coloque sus hombros sobre el centro de el pecho de la persona, y pulse **CON FUERZA** directamente hacia abajo-por lo menos dos pulgadas.
- Levante las manos del pecho ligeramente después de cada compresión para permitir que el pecho vuelva a expandirse completamente.
- Comprima **RAPIDAMENTE** - a un ritmo de 100 por minuto.



Continúe hasta que los servicios de emergencia lleguen:

- No pare si la persona jadea. Un jadeo no es un signo de recuperación – es porque usted esta haciendo un buen trabajo administrando la RCP.
- Cuando se canse, cambie de posiciones con otra persona.

Para aprender más del RCP:
www.americanheart.org o
www.redcross.org